



Premiers secours en entreprise

Référence :
SSI.160

Durée conseillée :

1 jour

Tarif en inter-entreprise :

[nous contacter](#)

Tarif en intra-entreprise :

610 € HT/ jour / groupe

<https://www.cnfce.com/formation-premiers-secours-entreprise>

Formation premiers secours en entreprise : maîtriser les bases du secourisme

Maîtriser les gestes qui sauvent est devenu indispensable aujourd'hui en entreprise. A ce titre, nous vous proposons un programme de **formation aux premiers secours**, qui est un concentré de la **formation SST** (*Sauveteur Secouriste du Travail*).

Ce stage permet à tous vos collaborateurs de maîtriser les gestes d'urgence et d'apporter les **premiers soins**. Ils seront ainsi capables d'intervenir face à une personne blessée ou en détresse (malaise, hémorragie, arrêt cardiaque etc.), en attendant l'arrivée des secours.

Réalisée sur une journée (contre deux pour la formation SST obligatoire), cette formation est essentiellement pratique. Un module de sensibilisation de deux heures peut également vous être proposé.

Nota : Notre **formation premiers secours** peut être animée en Anglais, par un formateur bilingue. Le tarif présenté est valable pour l'animation de la formation en Français, **des frais supplémentaires seront demandés pour une animation en anglais.**

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les positions de sécurité (PLS) et les techniques professionnelles pour limiter la dégradation d'une situation
- Apporter soutien et réconfort à la victime
- Réaliser un massage cardiaque en s'appuyant sur les gestes professionnels

- Prévenir, alerter les secours : Savoir communiquer les bonnes informations



Programme

Analyser une situation et adapter ses actions dans le cadre des premiers secours

- Savoir analyser distinctement un incident pour mieux réagir
- Protéger le lieu de l'incident, écarter les risques de dégradation de la situation
- Examiner la victime et analyser son état méthodiquement

Savoir comment apporter les premiers secours à une victime

- Comment réagir face à une victime qui s'étouffe, saigne, se plaint de brûlures ou d'une douleur
- Comment réagir face une personne inconsciente ?
- Comment réagir face une personne qui ne respire pas ?
 - Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ?
 - Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Maîtriser les gestes fondamentaux de **premiers secours** : position PLS, massage cardiaque, [utilisation d'un défibrillateur](#)

Organiser et alerter les secours, savoir quoi et comment communiquer

- Qui contacter en fonction de chaque situation ?
- Savoir localiser efficacement le lieu de l'incident et communiquer les bonnes informations
- Quoi et comment décrire une situation, le vocabulaire professionnel

Notre formation aux premiers secours en entreprise est essentiellement pratique. Chaque exercice ou mise en situation sera ponctuée d'apports théoriques de façon à assurer un ancrage opérationnel des techniques de **premiers secours**.

Public & prérequis

Public cible

Cette formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant bénéficier d'une formation aux premiers secours

Pré-requis

Il est recommandé de maîtriser le français pour suivre notre formation aux premiers secours en entreprise

Méthodes pédagogiques

- Echanges d'expérience et apports théoriques
- Exercices pratiques
- Nombreuses simulations permettant d'assurer une formation opérationnelle
- Support pédagogique de la **formation premiers secours en entreprise**

Évaluation des acquis en fin de formation

