



# Éco conduite

Référence :  
**FRG.31**

Durée conseillée :

**1 jour**

Tarif en inter-entreprise :

[nous contacter](#)

Tarif en intra-entreprise :

**1095 € HT/ jour / groupe**

<http://www.cnfce.com/formation-eco-conduite>

## Formation éco conduite : Maîtriser une conduite économique

Apprenez à maîtriser une conduite souple et économique en suivant notre **stage de formation éco-conduite** dans notre réseau national de 45 centres de formation éco-conduite : Paris, Evry, Lyon, Nantes, Bordeaux, Martigues, Lille, Seclin, Caen, Brest, Vannes, Rennes, Laval, Mayenne, Le Mans, Angers, Cholet, Sens, Troyes, Auxerre, Montluçon, Clermont Ferrand, Dijon, Besançon, Chalon sur Saône, Marseille, Pontault Combault, Seine et marne, Seine Saint Denis, Val de marne, Essonne, Auvergne, Rhône Alpes, Bourgogne, Franche Comté, Bretagne, Centre, Val de Loire, Haut de France, Ile de France, Normandie, Vendée, Grand Est, Provence Alpes Côte d'Azur, Sud.

Nota : notre formation éco-conduite peut être adaptée tant sur le format de la pédagogie (véhicule école, balise mobile, simulateur de conduite) que sur la durée. Nous vous proposons cette formation éco conduite pour les véhicules léger, les utilitaires ou les poids lourds. **4 stagiaires maximum par véhicule.**

### Objectifs pédagogiques

- Permettre aux entreprises équipées de flottes de véhicules (PL, Bus, Utilitaires ou VL) d'engager une démarche d'économie d'énergie
- Réduire les frais d'entretien et de consommations de carburant des véhicules ou les effets de gaz à effet de serre
- Limiter la sinistralité et les coûts d'entretien

# Programme

## Comprendre le comportement du conducteur éco-conduite : adopter de nouveaux réflexes

- Rappel des règles de sécurité en matière de conduite (véhicule léger - VL, utilitaire - VU ou poids lourd - PL)
  - Vitesse autorisée
  - Distances de sécurité
  - Conduite préventive
- Appréhender les facteurs influant sur la consommation d'énergie de votre véhicule
  - Démarrer sans accélérer
  - Passer rapidement à la vitesse supérieure
  - Surveillance du compte-tour
  - Ne pas rouler trop vite et garder une vitesse constante
  - Anticiper le freinage et ralentir (utilisation du frein moteur)
  - Couper le moteur pour un arrêt de plus d'une minute

## Application pratique sur véhicule adapté ou simulateur

- Utilisation du véhicule
  - Soulager le véhicule des accessoires inutiles
  - Privilégier la vitre ouverte à la climatisation
  - Préférer la boîte manuelle à l'automatique
  - Utilisation du régulateur de vitesse ?
- Entretien du véhicule

## Pratique dans le cadre de l'éco-conduite

- Diagnostic pour chaque conducteur, enregistrement de la consommation de carburant, des temps de freinage, de la sur accélération, des distances de freinage?
- Mise en application des consignes théoriques de l'Eco Conduite, conseils du formateur et 2ème enregistrement de la consommation d'énergie
- Comparaison, synthèse et dernière mise au point individualisée



# Public & prérequis

## Public cible

**Conducteurs de véhicules, réguliers ou occasionnels**

## Pré-requis

- Etre titulaire du permis de conduire pour suivre la formation éco conduite
- + 1/2 journée pour validation des acquis pour les personnes qui n'ont pas réalisé de progrès



# Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Conduite sur route avec tests pratiques
- Equipement fourni : boîtier à connecter à la prise diagnostic du véhicule, pocket PC HP, simulateur ou véhicule école
- Attestation de formation éco conduite

