



CACES cariste 1 3 5 R489 (ancien 1 3 5)

Durée conseillée :

3 jours

Tarif en inter-entreprise :

745 € HT / personne

Tarif en intra-entreprise :

825 € HT/ jour / groupe

Référence : **FRG.60**

<https://www.cnfce.com/formation-CACES-cariste-1A-1B-3-5>

Formation CACES cariste R489 1A, 1B, 3 et 5 : Obtenez votre CACES cariste

Notre formation **CACES cariste 1a 1b 3 5 R489** forme de futurs caristes à l'utilisation des chariots de manutention automoteurs des catégories 1A 1B, 3 et 5.

A l'issue de cette formation **CACES cariste**, les participants reçoivent une attestation de compétences, d'une durée de 5 ans, certifiant de leur capacité à effectuer leurs missions en toute sécurité.

Le *certificat d'aptitude à la conduite en sécurité* CACES est un prérequis pour obtenir l'[autorisation de conduite](#) de la part de son employeur.

Catégorie 1A : CACES *transpalettes à conducteur porté* ; **catégorie 1B** : CACES *gerbeur à conducteur porté* ; **catégorie 3** : CACES *chariot élévateur frontaux en porte à faux ≤ 6 tonnes* ; **catégorie 5** : CACES *chariot à mat rétractable*. NB : la catégorie 1 est dorénavant divisée en 2 sous-catégories.

Taux d'obtention du CACES cariste : 96.4% (chiffres de 2019)

Objectifs pédagogiques

- Connaître la recommandation R489, les devoirs et responsabilités des conducteurs de transpalettes, de gerbeurs, de chariots élévateurs frontaux en porte à faux et de chariots à mat rétractable
- Etre capable de réaliser en sécurité, à l'aide d'un chariot automoteur de manutention, les opérations de chargement et déchargement de véhicules, transfert

- de charges, stockage et déstockage, gerbage et dégerbage
- Effectuer les vérifications avant utilisation/opérations d'entretien de premier niveau
 - Pouvoir rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
 - Obtenir son CACES 1A-1B 3 et 5 (anciennement CACES 1 3 5)

Programme

Comprendre la réglementation propre aux chariots des catégories 1A-1B, 3 et 5

- Synthèse et explication sur la réglementation en vigueur en matière de conduite de chariots
- Prendre connaissance de la responsabilité pénale des opérateurs
- Appréhender les responsabilités et qualités du conducteur d'engins

Développer ses connaissances sur la technologie des chariots automoteurs de manutention

- Synthèse sur la classification des chariots catégorie 1A, 1B, 3, 5
 - Transpalette à conducteur porté (1A)
 - Gerbeur à conducteur porté (1B)
 - Chariot élévateur frontaux en porte à faux ≤ 6 tonnes (catégorie 3)
 - Chariot à mat rétractable (catégorie 5)
- Présentation des différents types des chariots et des accessoires
- Description du chariot automoteur de manutention (suivant la catégorie)
- Maîtriser l'identification et le rôle de chaque organe de l'engin
- Identifier les dispositifs de sécurité propre à l'engin concerné
- Mise au point sur le centre de gravité de l'engin : de quoi parle-t-on ?
- Appréhender les notions d'équilibre liés à la machine
- Visualiser et identifier différents types de palettes
- Connaître et maîtriser les modalités de maintenance des chariots et les consignes d'entretien

Assurer les consignes de sécurité propre à la conduite des engins de manutention CACES R489

- Etre en mesure d'assurer la sécurité dans l'entreprise
- Connaître et respecter les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie,
- Sensibilisation à la manutention et au stockage des produits dangereux
- Identification des pictogrammes : reconnaître leur sens et leur signification
- Appréhender les règles particulières applicables à la conduite des machines

Maîtriser l'utilisation des chariots automoteurs de manutention R489 (Ancien 1 3 5)

- Connaître et réaliser les vérifications journalières adéquates des engins de manutention
- Se représenter les règles concernant la circulation à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments
- Appréhender l'utilisation du chariot pour le stockage et le destockage
- Connaître les règles d'utilisation de gerbage
- Savoir comment assurer le chargement et le déchargement
- Réaliser en toute sécurité les manipulations spéciales

Evaluation de l'atteinte des objectifs pour obtenir son CACES R489 chariots de manutention 1A-1B, 3, 5

- Contrôle continu en cours de formation sous forme de questions/réponses, d'analyses de situations, d'exercices
- Contrôle des connaissances théoriques par questionnaire à choix multiples, suivant le référentiel CNAMTS R 489, réalisé par un testeur habilité: le stagiaire doit obtenir un minimum de 70% de bonnes réponses sur l'ensemble du test, et un minimum de 50% de bonnes réponses sur chacun des thèmes évalués
- Contrôle des connaissances pratiques par mise en situations, suivant le référentiel CNAMTS R 489, réalisé par un testeur habilité: le stagiaire doit obtenir un minimum de 70% de bonnes réponses sur l'ensemble du test, et un minimum de 50% de bonnes réponses et aucune note égale à zéro sur chacun des thèmes évalués
- Fiche d'évaluation remplie par chaque stagiaire en fin de formation
- **Validité du CACES cariste 1A-1B 3 5 R489 : 5 ans**

Programme daté du 19/08/2021

Public & prérequis

Public cible

PUBLIC CIBLE

Toute personne, expérimentée ou débutante, âgée de plus de 18 ans, amenée à conduire un chariot automoteur de manutention des catégories suivantes :

- *Transpalettes à conducteur porté*
- *Gerbeur à conducteur porté*
- *Chariot élévateur frontaux en porte à faux ≤ 6 tonnes*
- *Chariot à mat rétractable*

Pré-requis

Conditions requises pour les candidats souhaitant passer leur permis CACES obligatoire :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Avoir une aptitude médicale et psychotechnique attestée par le service de santé au travail
- Avoir une bonne compréhension de la langue française

Attention : il est interdit de faire appel à un traducteur en cas de non compréhension de la langue française.

Liste du matériel nécessaire à la formation en intra

- Les fiches de contrôle pour les engins
- La notice d'utilisation rédigée en français
- L'attestation de conformité marquage « CE » et le carnet d'entretien des engins utilisés pour le test
- Un terrain d'au moins 1000m² permettant l'évolution des engins requis



Méthodes pédagogiques

- Exposé et discussions étayés de textes illustrés par diapositives et films
- Support de cours, sous forme de livrets ou de mémentos
- Formation pratique **CACES cariste 1A-1B 3 5 R489** avec mise en situation réelle de conduite du ou des chariots automoteurs de manutention R489
- Utilisation des équipements de protection individuels et collectifs nécessaires

Évaluation des acquis en fin de formation



