

## Flash info - Avril

# Bien-être et performance : la QVCT en action



Au programme de cette newsletter : un **dossier** spécial sur les actions pour favoriser le bien-être au travail, un focus sur les **tendances QVCT** en 2025 et les **formations thématiques** au catalogue ...

## Le dossier du mois

### 7 actions pour une bonne qualité de vie au travail



Améliorer la **QVCT**, c'est bien plus qu'un simple enjeu de bien-être. Pour les professionnels RH, responsables formation ou talent managers, il s'agit d'un véritable levier pour **renforcer l'engagement**, **réduire le turnover** et créer un **environnement de travail durablement motivant**.

Dans ce dossier, découvrez des pistes concrètes pour agir efficacement en faveur de la qualité de vie au travail, en conciliant performance collective et épanouissement individuel.

[Je découvre le dossier](#)

## Le saviez-vous ?

### Les tendances QVCT en 2025

En 2025, les enjeux de **Qualité de Vie et des Conditions de Travail** (QVCT) s'articulent autour de cinq axes majeurs :

- La généralisation du télétravail et des organisations hybrides
- La **santé mentale** comme priorité durable
- L'intégration raisonnée des **technologies** au service du travail
- La promotion active de la **diversité** et de **l'inclusion**
- L'alignement des politiques RH avec les engagements **RSE**

Ces dynamiques visent un objectif commun : renforcer le bien-être, l'engagement et la performance des collaborateurs, dans une logique humaine et responsable.

## Nos formations sur cette thématique

### QVCT : 6 piliers pour agir concrètement en entreprise



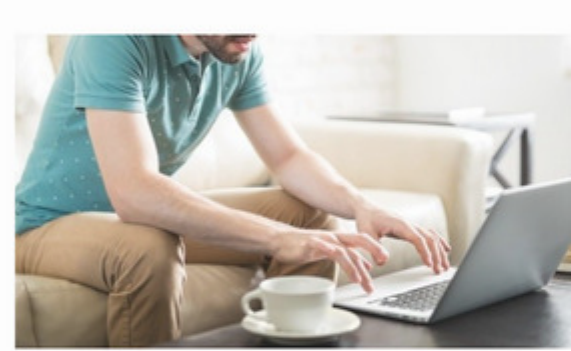
La Qualité de Vie et des Conditions de Travail ne se résume pas à une ambiance agréable ou à quelques avantages ponctuels. Selon l'ANACT, elle repose sur six piliers fondamentaux, à partir desquels les entreprises peuvent construire une démarche cohérente, durable et performante.

Au CNFCE, nous avons structuré notre offre de formations QVCT autour de ces grands axes pour vous permettre de mettre en œuvre des actions ciblées selon vos enjeux internes.

Dans cette rubrique, les formations les plus demandées pour accompagner vos équipes RH, vos managers et vos collaborateurs vers une meilleure qualité de vie au travail.

Découvrez nos top formations [en QVCT](#) !

### Organisation, contenu et réalisation du travail



[Bien-être au travail : créer un environnement sain](#)

[Télétravail ou comment travailler à distance](#)

[Organisation du travail et gestion du temps](#)

### Santé et prévention au travail



[Gestes et postures](#)

[RPS : prévention des risques psychosociaux](#)

### Egalité au travail



[Egalité professionnelle Hommes – Femmes](#)

[Management de la diversité](#)

### Dialogue social et professionnel



[Dialogue social pour manager](#)

[Mise en place du CSE](#)

### Compétences et parcours professionnels

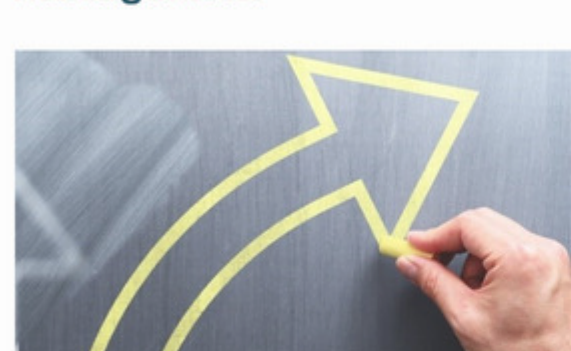


[Intégration de nouveaux salariés](#)

[Entretien annuel d'évaluation](#)

[GEPP](#)

### Projet d'entreprise et management



[Développer l'autonomie de ses collaborateurs](#)

[RSE pour les ressources humaines](#)

[Conduite du changement](#)

## Nos clients témoignent...

**Morgane B.** ★★★★★

L'organisation de la formation était très fluide et très complète. Nous avons dû changer de modalité quelques jours avant la formation et le CNFCE s'est très rapidement adapté.

**Julie T.** ★★★★★

Après échange avec notre collaboratrice, celle-ci est très satisfaite de sa formation. Le formateur s'est adapté à ses besoins, ce qui est grandement apprécié.

**Nassima E.** ★★★★★

La formation s'est très bien passée. Je tenais à vous informer que nous avons reçu une excellente formation.

**Carine** ★★★★★

Nous trouvons tout ce dont nous avons besoin pour développer les compétences de nos collaborateurs au CNFCE.